



En
partenariat
avec



SOBRIÉTÉ TERRITORIALE : 2 ANS D' ACTIONS POUR STRUCTURER, SENSIBILISER ET OUTILLER

Programme de travail Sobriété
Volet Animation et Étude 2023/2024

RAPPORT FINAL

Décembre 2025

REMERCIEMENTS

Pour le comité de suivi

Marie Hervier-Collas (ADEME)
Marianne Bloquel (ADEME)
Dominique Traineau (ADEME)
Baptiste Harbonnier (ADEME)
Mathieu Teulier (ADEME)
Anaïs Rocci (ADEME)
Florence Clément (ADEME)

Pour la co-animation du Réseau Sobriété

Julia Hidalgo (réseau CLER)
Anne Auclair (réseau CLER)
Les près de 300 personnes membres du Réseau Sobriété

Pour l'expérimentation de territorialisation de Transitions 2050

Aline Vue (Communauté de Communes du Clunisois)
Lucie Bray (Communauté de Communes du Clunisois)
Élodie Poirson (Communauté de Commune du Clunisois)
Patricia Dubois (ADEME BFC)
Frédéric Jan (ADEME BFC)
Perrine Azière (ADEME BFC)

Anne Boulet-Couetil (Région Bretagne)
Elaine Briand (Région Bretagne)
Marie Mamdy (Région Bretagne)
Nicolas Ulrich (ADEME Bretagne)
Vincent Briot (ADEME Bretagne)

Jérémie Tourtier (SEPAL)
Laurine Colin (SEPAL)
Philippe Pourtier (SCOT Sud Loire)
Laurent Drillon (SCOT Sud Loire)
Hélène Gautron (Communauté des Communes des Monts-du-Lyonnais)
Adeline Menneron (Syndicat Mixte des Rives du Rhône)
Maud Marsauche (Epures)
Philippe Mary (UrbaLyon)
Natacha Gondran (École des Mines de Saint-Étienne)
Antoine Giret (École des Mines de Saint-Étienne)
Fanny Viot (ADEME AURA)

CITATIONS de ce rapport

NICOLOSO Barbara, LOUBÉS Olivier, WANGLER Rebecca, LIMANTON Alexandre, SARETE Lise, VIRAGE ÉNERGIE, HIDALGO Julia, AUCLAIR Anne, RÉSEAU CLER, 2025. Sobriété territoriale. **2 ans d'actions pour structurer, sensibiliser et outiller.** 26 pages.

Cet ouvrage est disponible en ligne <https://librairie.ademe.fr/>

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite selon le Code de la propriété intellectuelle (art. L 122-4) et constitue une contrefaçon réprimée par le Code pénal. Seules sont autorisées (art. 122-5) les copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé de copiste et non destinées à une utilisation collective, ainsi que les analyses et courtes citations justifiées par le caractère critique, pédagogique ou d'information de l'oeuvre à laquelle elles sont incorporées, sous réserve, toutefois, du respect des dispositions des articles L 122-10 à L 122-12 du même Code, relatives à la reproduction par reprographie.

Ce document est diffusé par l'ADEME

ADEME

20, avenue du Grésillé

BP 90 406 | 49004 Angers Cedex 01

Numéro de contrat : 2377D0006

Étude réalisée par VIRAGE ENERGIE pour ce projet financé par l'ADEME

Coordination technique - ADEME : HERVIER COLLAS Marie

Direction/Service : Consommation responsable

Sommaire

Volet Animation.....	p.4
Action n°1 – Développement du Réseau Sobriété.....	p.4
Action n°2 – Sensibilisation aux enjeux de la sobriété.....	p.14
Action n°3 – Création et animation d’un centre de ressources des outils d’animation de la sobriété dans les territoires.....	p.20
Volet Étude.....	p.24
Action n°4 – Exploration des conditions de déclinaison des scénarios Transitions 2050 à l’échelle des territoires à travers les documents de planification.....	p.24
Enseignements et perspectives.....	p.25

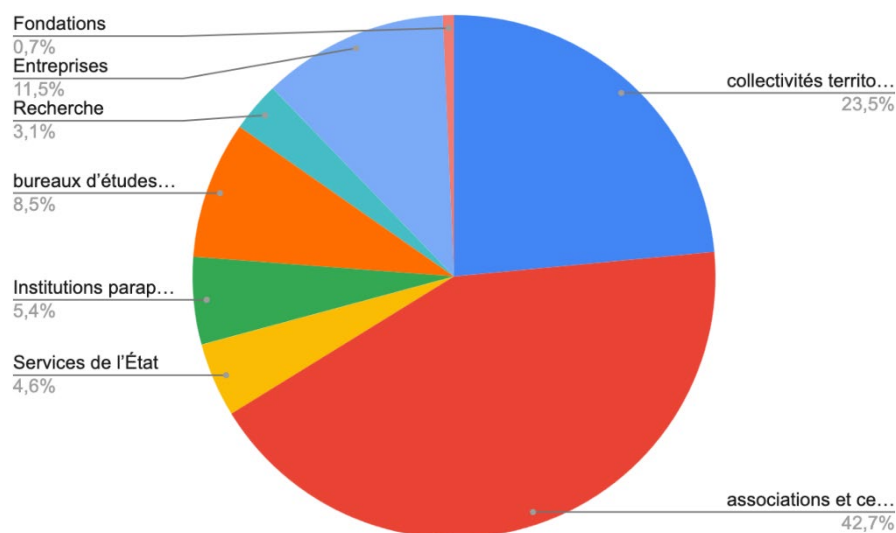
Volet Animation

Action n° 1 – Développement du Réseau Sobriété co-animé par Virage Énergie et le réseau CLER

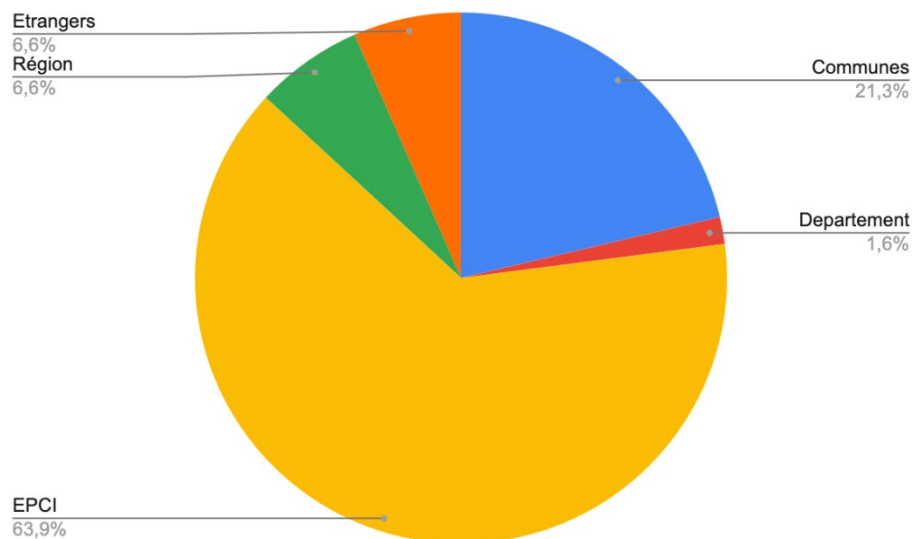
- **Réalisation d'une cartographie des acteurs membres du Réseau Sobriété : contacts, typologie de structures, recensement d'actions réalisées sur la sobriété, attente vis-à-vis du réseau (en partenariat avec le CLER)**
 - Tableau d'indexation des ressources du groupe de réflexion sobriété du CLER : [téléchargeable ici](#)
 - Listing cartographie des acteurs de la sobriété : [téléchargeable ici](#)
 - Cartographie des publics cibles touchés (résultat d'un atelier mené lors des Rencontres du CLER 2023) : [téléchargeable ici](#)

Nombre de membres du Réseau Sobriété : 250 (au 14 janvier 2025)

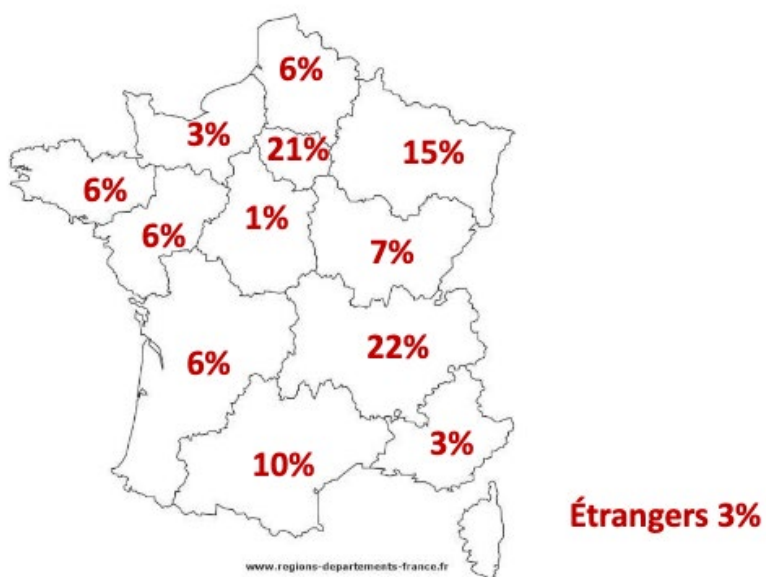
Le Réseau Sobriété est riche de **250 professionnels** contre 227 au 30 mars 2024. Les personnes membres du Réseau Sobriété sont issues d'associations et centrales villageoises (42,7%), collectivités territoriales (23,5%), entreprises (11,5%), bureaux d'études et cabinets de conseil (8,5%), institutions parapubliques (5,4%), services de l'État (4,6%), ainsi que des professionnels du monde de la recherche (3,1%), et fondations (0,7%).



Les personnes membres du réseau sobriété travaillant dans des collectivités territoriales sont majoritairement issues d'EPCI (63,9%), puis de communes (21,3%), de conseils régionaux (6,6%), de collectivités locales étrangères et de conseils départementaux (1,6%).



Répartition géographique des membres du Réseau Sobriété sur la période (par nombre d'adhérent.es au Réseau)



- **Organisation et animation de 5 webinaires par an, capitalisation et diffusion des ressources documentaires en lien avec les webinaires (en partenariat avec le CLER)**

2 Février 2023 30 participant.es	Rationnement et sobriété Intervention de Mathilde Szuba, sociologue de l'environnement	<u>Support de présentation,</u> téléchargeable ici <u>Compte-rendu de l'atelier,</u> téléchargeable ici <u>Replay du webinaire,</u> téléchargeable ici
20 avril 2023 29 participant.es	« Les faux-amis de la sobriété » Intervention d'Aurélien Breuil (Réseau Rappel), Rémy Cognet (ASDER), Olivier Loubès (Virage Énergie)	<u>Support de présentation,</u> téléchargeable ici <u>Compte-rendu de l'atelier,</u> téléchargeable ici <u>Replay du webinaire,</u> téléchargeable ici
29 juin 2023 80 participant.es	Webinaire « Les modèles économiques des services urbains au défi de la sobriété » Co-organisé par le Réseau Sobriété, le Réseau TEPOS et la Banque des Territoires	<u>Replay du webinaire :</u> https://www.doc-transition-ord.htm?idlist=5&record=191347821
23 novembre 2023	Webinaire « Low Tech et Sobriété : retours d'expérience avec le Low Tech Lab et Inddigo »	Annulé
7 décembre 2023 70 participant.es	Webinaire de présentation du guide « Impulser une politique de sobriété sur mon territoire » ADEME/TEHOP	Support et replay du webinaire
29 février 2024 42 participant.es	Webinaire sur la sobriété hydrique Intervention de la Métropole Européenne de Lille	Support de présentation du webinaire Compte-rendu de l'atelier Replay du webinaire
18 avril 2024 41 participant.es	Webinaire sur les paysages de la sobriété Interventions du réseau CLER, de l'École Nationale Supérieure de Paysage de	Support de présentation Compte-rendu de

	Versailles, de la Communauté de Communes de la Vallée de la Bruche	l'atelier Replay du webinaire
6 juin 2024 30 participant.es	Webinaire sur la sobriété et les publics vulnérables Interventions de l'ADEME et de Virage Énergie	Support de présentation Compte-rendu de l'atelier Replay du webinaire
17 octobre 2024 29 participant.es	Webinaire « Quelle place pour la sobriété dans la gestion du foncier ? » Interventions de l'EPFL Savoie et de la coopérative TEQUIO	Replay et compte rendu du webinaire accessibles sur le Centre de Ressources du réseau CLER
12 décembre 2024 37 participant.es	Webinaire « Les Low Tech, leviers de sobriété territoriale ? » Interventions du Low Tech Lab, Ville de Faches Thumesnil et ALOEN	Replay et compte-rendu du webinaire accessibles sur le Centre de Ressources du réseau CLER

- **Conception, animation et diffusion d'un module de sensibilisation à la sobriété, à destination des membres du Réseau Sobriété**

- 12 avril 2023 : animation d'un temps d'acculturation à la sobriété de la Commission Sobriété du Cler (distanciel). 12 participant.es
- 16 mai 2023 : animation d'un temps d'identification des valeurs, besoins et pistes d'actions de la sobriété à développer par le CLER et s'est adhérents (distanciel). 6 participant.es.
- 26 juin 2023 : animation d'un temps d'acculturation à la sobriété de l'équipe salariée du CLER (présentiel). 15 participant.es

Support de présentation temps d'acculturation, [téléchargeable ici](#)

Support de présentation temps d'approfondissement, [téléchargeable ici](#)

Productions des participants, [téléchargeable ici](#)

- **Élaboration d'un format de fiche « Sobriété : bonnes pratiques »**

Cette action a été co-portée par le pôle communication du CLER et Virage Énergie. Afin de réaliser les fiches "Sobriété : bonnes pratiques", trois réunions de travail ont eu lieu début 2023 entre les deux structures animatrices du Réseau Sobriété pour identifier les sujets et retours d'expériences à valoriser dans le cadre de fiches et définir le format le plus

pédagogique et compréhensible possible. Le choix a été fait de reprendre des formats déjà existant parmi les documents produits par le CLER :

- Le format “S’inspirer” est un format court de deux pages qui vise à proposer un retour d’expérience sur la mise en œuvre d’un projet ou d’une politique publique spécifique. Très visuel, il inclut une description du projet, les étapes suivies, les dates associées ainsi que des chiffres à retenir.
- Le format “Comprendre” propose le décryptage des liens d’un secteur de l’action publique avec la sobriété. Long de six pages, il approfondit l’analyse en présentant le contexte et les grands enjeux de la thématique tout en proposant des leviers et freins à actionner pour accélérer la transition énergétique.

Concernant le calendrier de publication, il a été acté de faire coïncider les thématiques des fiches avec un sujet d’actualité ou une journée mondiale thématique. Cette action a permis de toucher une large audience, susceptible d’être intéressée par ces contenus originaux qui abordent l’action publique locale avec une lunette particulière, celle de la réduction des consommations énergétiques. En donnant à voir des politiques territoriales de sobriété par un prisme très concret (alimentation, loisirs, temps, publicité...), ces publications pouvant toucher le grand public comme les professionnels, étoffant ainsi notre écosystème pour susciter de l’engagement au sein du Réseau Sobriété.

- **Rédaction et diffusion de 5 fiches « Sobriété : bonne pratiques » par an (en partenariat avec le CLER)**

Juillet 2023	Fiche S’inspirer <i>À Marseille, le Parc National des Calanques instaure des quotas d’accès</i>	Lien vers la fiche
Septembre 2023	Fiche S’inspirer <i>À la Métropole Européenne de Lille, la politique des temps est un enjeu de sobriété</i>	Lien vers la fiche
Novembre 2023	Fiche Comprendre <i>Publicité extérieure : Comment réduire sa place dans l’espace public ?</i>	Lien vers la fiche
Décembre 2023	Fiche S’inspirer <i>La cyclo-logistique délivre la ville</i>	Lien vers la fiche
Janvier 2024	Fiche S’inspirer <i>Une restauration scolaire sobre à Montpellier</i>	Lien vers la fiche
Avril 2024	Fiche S’inspirer <i>Lorient Agglomération s’engage sur une sobriété hydrique</i>	Lien vers la fiche
Juin 2024	Fiche S’inspirer <i>La Réole co-construit l’habitat participatif</i>	Lien vers la fiche
Juillet 2024	Fiche S’inspirer <i>Le Ban-Saint-Martin végétalise la cour de l’école Verlaine</i>	Lien vers la fiche
Septembre 2024	Fiche S’inspirer <i>Le PNR des Grands Causses prend le virage des véhicules intermédiaires</i>	Lien vers la fiche
Novembre 2024	Fiche Comprendre	Lien vers la fiche

	<i>Comment mobiliser l'achat public au service de la sobriété ?</i>	
--	---	--

- **Production de supports d'intervention pour répondre aux sollicitations**

Voir tableau ci-dessous

- **Intervention lors d'évènements publics et réponse aux sollicitations médias (en partenariat avec le CLER)**

23 mai 2023 40 participant.es	Atelier « Construire des imaginaires désirables de la sobriété énergétique » Assises Européennes de la Transition Énergétique	<u>Support de présentation, téléchargeable ici</u> <u>Compte-rendu de l'atelier :</u> - Arguments du débat ouvert, téléchargeable ici - Pistes d'actions, téléchargeable ici
13 juin 2023 30 participant.es	Atelier « Sobriété : une année après la fin de l'abondance, quels impacts et perspectives pour le CLER » Rencontres du CLER	<u>Support de présentation, téléchargeable ici</u> <u>Compte-rendu de l'atelier, téléchargeable ici</u>
28 septembre 2023 35 participant.es	Conférence-débat autour des impacts de la crise énergétique pour les collectivités et les acteurs de la transition Rencontres Nationales du Réseau TEPOS	<u>Lien vers l'évènement</u>
14 décembre 2023 40 participant.es	Atelier « Quelle sobriété pour votre collectivité ? » Journée Nationale des Collectivités ADEME	<u>Support de présentation</u>
30 novembre 2023 20 participant.es	Journée Sobriété Amorce	<u>Lien vers l'évènement</u>
12 mars 2024 30 participant.es	Webinaire « Présentation du Réseau Sobriété : une communauté engagée » CNFPT/E-Communauté Transition Énergétique	<u>Lien vers le webinaire</u>
10 avril 2024 30 participant.es	Conférence « La sobriété énergétique, des scénarios à l'action ! » Association Technique Énergie Environnement Sud PACA	<u>Lien vers l'évènement</u>
22 mai 2024	Atelier « Gouverner la sobriété : comment réussir le grand écart ? »	<u>Lien vers l'évènement</u>

25 participant.es	Rencontres du CLER	
11 septembre 2024 25 participant.es	Atelier « Monter en compétence et mobiliser autour de la sobriété : à la découverte du Réseau Sobriété » Assises Européennes de la Transition Énergétique	Lien vers l'évènement
3 octobre 2024 20 participant.es	Parcours « Quelles gouvernances pour les sobriétés ? » Rencontres Nationales TEPOS	Lien vers l'évènement
3 décembre 2024 25 participant.es	Atelier « Comment s'approprier les (cob)bénéfices des sobriétés ? » Journée Nationale des Collectivités	Lien vers l'évènement
3 décembre 2024 25 participant.es	Atelier « La sobriété, enjeu transversal au sein de votre collectivité » Journée Nationale des Collectivités	Lien vers l'évènement

- **Lancement du Réseau Sobriété**

Porté principalement par l'équipe de la communication du CLER, le lancement officiel du Réseau Sobriété le 8 juin 2023 a pris forme via différents outils de communication:

- La publication d'une interview croisée de Julia Hidalgo et Barbara Nicoloso sur le site du CLER-Réseau pour la transition énergétique, pour présenter le Réseau Sobriété et annoncer son lancement. Cette publication a obtenu **611 vues** uniques.
- La création d'une page dédiée pour présenter le Réseau Sobriété sur le site du CLER-Réseau pour la transition énergétique (rubrique 'Nos Actions') : **222 vues** uniques.
- La création d'une page dédiée pour présenter le Réseau Sobriété sur le site de Virage Énergie (rubrique "Réseau Sobriété") : **90 vues uniques**
- La publication d'un communiqué de presse. L'objectif était d'annoncer la création du Réseau Sobriété et d'envoyer un signal à la presse spécialisée. Cela a donné lieu à deux parutions :
- Une interview de Julia Hidalgo dans La Gazette des Communes/Technicités : « Proposer un lieu d'échange sur la sobriété ».
- Un article sur CDurable.info : Le premier réseau de professionnels sur la sobriété énergétique est né en France !

- La publication d'un carrousel sur LinkedIn. Le Réseau Sobriété étant un réseau professionnel, le canal LinkedIn est apparu comme étant le plus pertinent pour annoncer le lancement de notre dynamique. Le post LinkedIn du CLER a obtenu 2 191 impressions, 49 j'aime, 5 commentaires, 14 partages. La republication du carrousel sur la page LinkedIn de Virage Énergie a obtenu 114 impressions et 3 j'aime.
- La publication de l'interview croisée entre Julia Hidalgo (CLER) et Barbara Nicoloso (Virage Énergie) sur Twitter a généré 846 vues, 4 retweets, 17 clics sur l'article et 12 j'aime. Ce qui veut dire qu'elle a moins bien fonctionné que sur LinkedIn mais cela est sans surprise car la cible et le format sont moins adaptés pour le lancement d'un réseau professionnel.
- Le CLER a aussi travaillé dans son propre réseau avec la mise en avant de l'article dans la newsletter interne 'Le Fil' envoyée à 1650 contacts ayant généré 112 clics sur le lien de l'article.
- Une mise en avant de l'article dans la newsletter externe du CLER-Réseau pour la transition énergétique envoyée à plus de 6000 contacts a généré 232 clics sur le lien de l'article.
- La publication d'un article annonçant le lancement du Réseau Sobriété dans la lettre d'information de juin 2023 de Virage Énergie et la présentation de la fiche sobriété sur les quotas touristiques dans les Calanques de Marseille.
- **Mise en place d'une gouvernance partagée entre le CLER et Virage Énergie**

La mutation du Groupe de Réflexion Sobriété en Réseau Sobriété a nécessité pour les deux structures animatrices de se coordonner pour réaliser le programme de travail tout en engageant les actions contenues dans celui-ci.

Une convention a été signée entre le CLER et Virage Énergie afin de détailler les modalités du partenariat entre les deux structures dans le cadre du co-portage et de la co-animation du Réseau Sobriété, telles que spécifiées dans les conventions qui lient chacune des parties à l'ADEME.

Plusieurs niveaux de gouvernance ont été identifiés :

- Le suivi des activités du Réseau Sobriété, telles que prévues dans les conventions de chacune des parties, est réalisé par le CLER et Virage Énergie avec l'ADEME (Service des Politiques Territoriales, Service Consommation Responsable, Service Mobilisation Citoyenne et Médias), dans le cadre d'un comité de pilotage dédié.
- Le Réseau Sobriété, en tant que réseau d'acteurs professionnels engagés dans la sobriété, est co-porté et co-animé par le CLER et Virage Énergie. Une charte d'adhésion au Réseau Sobriété sera définie et validée par les deux parties au second semestre 2023.

- Émanation du Conseil d'administration du CLER, la Commission Sobriété du CLER est animée par l'équipe salariée du CLER. Virage Énergie est membre participant de cette Commission.
- Un comité de gouvernance dédiée au suivi de la convention de partenariat entre le CLER et Virage Énergie est constitué des membres du conseil d'administration des deux structures.

Typologie de réunion	Date	Thématique
Commission sobriété du CLER	16 novembre 2022	Lancement de la commission sobriété + cartographie des acteurs
Commission sobriété du CLER	28 février 2023	Modalités de fonctionnement et choix du public cible
Comité de pilotage ADEME	20 juin 2023	Lancement du réseau dans les réseaux sociaux, premiers pas vers les publications, modalités de suivi.
Commission sobriété du CLER	4 juillet 2023	Point d'étape : objectifs pour la rentrée et deuxième semestre
Commission sobriété du CLER	30 août 2023	Réunion supplémentaire optionnelle
Comité de pilotage ADEME	2 octobre 2023	Présentation du bilan intermédiaire et perspectives 2024.
Commission sobriété du CLER	17 octobre 2023	Clôture de l'année et perspectives pour 2024.
Comité de pilotage ADEME	25 janvier 2024	Présentation du bilan final 2023 Propositions feuille de route 2024
Commission Sobriété	1 ^{er} février 2024	Présentation du bilan 2023 Présentation de la feuille de route 2024 Positionnement stratégique du Réseau Sobriété
Comité de pilotage ADEME	16 avril	Présentation typologie des membres Présentation du formulaire d'accueil des membres Publications et agenda
Commission Sobriété	25 avril 2024	Stratégie du Réseau Sobriété et présentation de la typologie des

		membres Partenariats et collaborations Co-signature du réseau CLER du manifeste européen sur la sobriété
Comité de pilotage ADEME	19 juin 2024	Point d'étape feuille de route 2024 Présentation du formulaire d'accueil des membres V2 Veille REX des collectivités territoriales
Commission Sobriété	28 juin 2024	Point sur la stratégie du réseau CLER pour 2030 sur la thématique sobriété
Comité de pilotage ADEME	3 septembre 2024	Bilan intermédiaire : actions et impacts associées Qui sont les membres du Réseau Sobriété ? Focus sur les résultats du formulaire par typologie Veille sobriété : REX des collectivités territoriales sur les démarches de sobriété
Commission Sobriété	19 novembre 2024	Présentation de la feuille de route 2025 sur la thématique sobriété
Comité de pilotage ADEME	6 décembre 2024	Présentation du bilan final 2024 Proposition feuille de route 2025

- **Rédaction d'une charte du Réseau Sobriété**

Afin de fédérer les membres du Réseau Sobriété et de créer une communauté de confiance, une charte présentant les objectifs, les valeurs et les engagements partagés par les structures animatrices du réseau et les personnes l'ayant rejoint. La rédaction de la charte s'est notamment basée sur les éléments de réflexion issues des trois temps d'acculturation à la sobriété proposés aux membres de la Commission Sobriété du CLER et du Réseau CLER (voir plus haut). L'inscription au Réseau Sobriété est désormais conditionnée à l'acceptation de sa charte.

[Lien vers la charte](#)

- **Mise en ligne d'une page web dédiée au Réseau Sobriété sur le site internet de Virage Énergie**

Afin de largement diffuser les webinaires et fiches produites par le Réseau Sobriété, Virage Énergie a créé [un espace dédié sur son site internet](#). Celui-ci permet également de donner des informations sur la façon de rejoindre le Réseau Sobriété et renvoi vers les nombreuses ressources et outils portant sur la sobriété produites par Virage Énergie.

- **Mener un travail exploratoire sur les imaginaires de la sobriété (action hors convention)**

2024, Virage Énergie a achevé son accompagnement du travail de fin de master d'Alexis Nicolas, étudiant en Master de Redirection Écologique et producteur du podcast Enquêtes de Sobriété. Ce dernier a produit le rapport [Dessiner des horizons de « sobriété désirable » entre limitations et émancipations](#).

Par ailleurs, Virage Énergie a accueilli de mars à septembre 2025 au sein de son équipe Ingrid de Saint-Aubin, étudiante en design pour étudier les imaginaires visuels de la sobriété. Elle a produit un [rapport](#) ainsi que des [propositions graphiques](#) pour représenter la sobriété.

Indicateurs de suivi	
Nombre de membres inscrits au Réseau Sobriété	250 membres au 14 janvier 2025
Nombre d'évènements organisés/participation	12 évènements, 345 participant.es
Nombre de participants à chaque évènement	Voir ci-dessus
Remise de livrables	Voir les liens ci-dessus

Action n°2 – Sensibilisation aux enjeux de la sobriété

- **Production de supports de sensibilisation pour explorer la sobriété sous différents angles**

Utilisés dans le cadre des interventions mentionnées ci-dessous

- **Organisation et animation de plusieurs ateliers de sensibilisation « sobriété » (10/an) à destination d'un large public**

11 janvier 2023 60 participant.es	Conférence « La sobriété pour assurer un avenir à nos sociétés » Centrale Supélec/Labo de l'ESS	Lien de l'évènement : https://ens-paris-saclay.fr/agenda/table-ronde-la-sobriete-pour-assurer-un-avenir-nos-societes
24 janvier 2023 20 participant.es	Webinaire « Sobriété » - Réseau des PCAET Centre Val de Loire ADEME CVL/Auxilia/Transition	Diffusion limitée
24 janvier 2023 20 participant.es	Intervention « Introduction à la Sobriété Énergétique » Commission Énergie de la Ville de Marseille	Diffusion limitée
24 janvier 2023 25 participant.es	Conférence « Sobriété énergétique à Lyon, jusqu'où pousser le bouchon ? » Ville de Lyon, Grand Lyon	Lien vers l'évènement : https://allevents.in/lyon/causerie-%C3%A9colo-sobri%C3%A9t%C3%A9-%C3%A9nerg%C3%A9tique-%C3%A0-lyon-jusquo%C3%B9-pousser-le-bouchon/200023878617231
31 janvier 2023 70 participant.es	Table-ronde « Quelles solutions pour relever le grand défi de la sobriété énergétique ? » 3 ^e Rencontres de la Planification Écologique	Lien vers l'évènement : https://www.mmconseil.com/evenement/3es-rencontres-de-la-planification-ecologique/
4 février 2023 90 participant.es	Table-ronde « Sobriété » - Forum « Notre futur : dialogues Afrique-Europe » Institut Français d'Alger	Lien vers l'évènement : https://notrefutur.institutfrancais.com/fr#chapter-34
6 mars 2023 25 participant.es	Intervention « Introduction à la sobriété » Hub Innovation – Université de Lausanne	Lien vers l'évènement : https://ucreate.ch/campus-2030/
7 mars 2023 60 participant.es	Conférence « La sobriété, pierre angulaire de la transition énergétique et écologique » Labo 1Point5	Lien vers l'évènement : https://labos1point5.org/les-seminaires/hiver-2023

		Replay : https://tube.nuagelibre.fr/videos/watch/9a4a3cdf-8054-4033-8ed7-1ba6ca7cf73f
7 mars 2023 130 participant.es	Conférence “Sobriété, de la théorie à la pratique” Université de Lausanne	Lien vers l'évènement : https://news.unil.ch/display/1677074274702 Replay : https://www.youtube.com/watch?v=txjmfMHztKM
14 mars 2023 50 participant.es	Ciné-débat sur la sobriété après la projection du film Woman at War Université d'Artois	Lien vers l'évènement : https://www.univ-artois.fr/agenda/projection-debat-woman-war
30 mars 2023 40 participant.es	Table-ronde « Les défis de la sobriété énergétique » CIRED	Lien vers l'évènement : https://www.centre-cired.fr/cired-50-programme/
3 avril 2023 45 participant.es	Conférence « Sobriété » Agora 2030 – Ville de Lyon	Diffusion limitée
23 mai 2023 300 participant.es	Table-ronde « Éloge de la lenteur face à l'urgence climatique » Assises Européennes de la Transition Énergétique	Lien vers l'évènement : https://assises-energie.org/session/eloge-de-la-lenteur-face-a-lurgence-climatique/
24 mai 2023 15 participant.es	Conférence Sobriété Masterclass militants climat Fondation Heinrich Böll	Lien vers l'évènement : https://fr.boell.org/fr/2023/04/13/master-class-les-energies-renouvelables-au-service-du-climat-et-de-la-democratie
26 mai 2023 50 participant.es	Table-ronde « Comment les low-tech servent la sobriété ? » Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités	Lien vers l'évènement : https://dochub.com/mresasso/EB5r38Awl0xaZOnwXzZ1kD/programme-pdf?dt=TsrjclDz78Du9t_pXcW
21 juin 2023 25 participant.es	Atelier « Mise en récits de la sobriété » Energy Cities	Diffusion limitée
6 juillet 2023 50 participant.es	Université de l'Innovation Publique du CNFPT Intervention comme « grand témoin » sur la sobriété et la mise en récits	Lien de l'évènement : https://www.cnfpt.fr/se-former/former-vos-agents/etre-accompagne-ses-projets/innovation-publique/national

24 juillet 2023 51 participant.es	Intervention sur la sobriété Sommet des Jeunes Hauts-de-France Conseil Régional Hauts-de-France	Lien de l'évènement : https://www.hautsdefrance.fr/somme-t-jeunes-weimar-2023/
30 août 2023 40 participant.es	Ciné débat Woman at War Université d'été des Urbanistes	Lien de l'évènement : https://sites.google.com/site/cfduurba/universites-d-ete/2023-angers/programme
31 août 2023 30 participant.es	Atelier « Revenir aux fondamentaux : organiser la survie de l'espèce humaine dans un cadre de vie le moins désagréable possible » Université d'été des Urbanistes	Lien de l'évènement : https://sites.google.com/site/cfduurba/universites-d-ete/2023-angers/programme
6 octobre 2023 45 participant.es	Conférence « La sobriété doit passer l'hiver » Association Technique Énergie Environnement PACA	Lien vers l'évènement : https://atee.fr/evenement/la-sobriete-doit-passer-lhiver-0
07 octobre 2023 200 participant.es	Conférence « Sortir de la croissance » Euskal Herria Burujabe	Lien vers l'évènement : https://bizimugi.eu/wp-content/uploads/2023/09/EHB_programme_conferences.pdf
8 octobre 2023 30 participant.es	Conférence « Comment sortir des énergies fossiles ? » Euskal Herria Burujabe	Lien vers l'évènement : https://bizimugi.eu/wp-content/uploads/2023/09/EHB_programme_conferences.pdf
26-27 octobre 2023 30 participant.es	Journée d'étude « Qualifier et quantifier la mise en politique de la sobriété énergétique » INP Grenoble	Lien vers l'évènement : https://ote.univ-grenoble-alpes.fr/journee-detude-sobre/
17 novembre 2023 80 participant.es	Conférence-débat « Sailly 2030 – Construisons ensemble le village de demain »	Lien vers l'évènement : https://www.saillylezlannoy.fr/confere-nce-sailly-2030
18 novembre 2023 25 participant.es	Conférence « Passer de l'ébriété à la sobriété : comment modifier notre rapport à l'énergie et nos modes de consommation » Journée Climat Logement Énergie ALEC de Lyon	Lien vers l'évènement : https://www.alec-lyon.org/events/la-journee-cle-edition-2/
23 novembre 2023 60 participant.es	Webinaire « Lutter contre la précarité énergétique : l'écologie populaire en acte ! » Journée nationale de lutte contre la précarité énergétique	Lien vers l'évènement : https://www.journee-precarite-energetique.fr/evenements/lutter-contre-la-precarite-energetique-lecologie-populaire-en-acte/

29 novembre 2023 30 participant.es	Webinaire « Interroger notre organisation collective pour plus de sobriété » Cuisines des transitions Forum pour l'avenir franco-allemand	<u>Lien vers l'évènement :</u> https://forumpourlavenir.eu/actualite/interroger-organisation-collective-plus-sobriete
16 janvier 2024 120 participant.es	Conférence « Comment concilier sobriété des usages de l'eau et développement ? » Journée « Gestion des ressources en eau en Bretagne : éclairer les termes du débat » Centre de Ressources et d'Expertise Scientifique sur l'Eau de Bretagne	<u>Replay de l'intervention</u>
23 janvier 2024 20 participant.es	Atelier « Indicateurs de sobriété » Groupe de travail « Sobriété » interne ADEME	Diffusion limitée
25 janvier 2024 70 participant.es	Table-ronde « Changement de paradigme économique : quels leviers ? » Assemblée générale du Labo de l'ESS	Diffusion limitée
12 mars 2024 80 participant.es	Conférence « Face au changement climatique, comment baisser notre empreinte carbone ? » IUT La Roche sur Yon	<u>Lien vers l'évènement</u>
21-22 mars 2024 30 participant.es	Groupe de travail Sobriété Rencontres de la transition énergétique locale Forum pour l'avenir franco-allemand	<u>Lien vers l'évènement</u>
10 avril 2024 160 participant.es	Conférence « Enjeux énergétiques en Bretagne : des clés pour une citoyenneté éclairée » Colloque régional Éducation au développement durable	<u>Lien vers l'évènement</u>
11 juin 2024 200 participant.es	Conférence « Sobriété et efficacité énergétique au Québec : état de situation et stratégies d'optimisation » Colloque Énergies Renouvelables 2024 Nergica	<u>Lien vers l'évènement</u>
8 octobre 2024 60 participant.es	Conférence « L'ESS comme moteur des coopérations territoriales : regards croisés avec l'aménagement des territoires » BGE Hauts-de-France	<u>Lien vers l'évènement</u>
7 novembre 2024 30 participant.es	Webinaire « Sobriété : définition et enjeux » PETR du Briançonnais, Écrin, du Guillestrois et du Queyras	<u>Lien vers l'enregistrement de l'intervention</u>

19 novembre 2024 50 participant.es	Journée Régionale Sobriété et Climat Ligue de l'Enseignement et Virage Énergie Centre-Val de Loire	Lien vers le compte-rendu de l'évènement
26 novembre 2024 50 participant.es	Conférence « Les scénarios de l'ADEME » The Greener Good	Lien vers l'enregistrement de la conférence
29 novembre 2024 30 participant.es	Conférence « Transition écologique : comment avancer par vents contraires ? » Journées de l'économie autrement	Lien vers l'évènement
6 décembre 2024 5 participant.es	Webinaire sur les sobriétés Réseau RARE	Diffusion limitée

- **Production de notes de position permettant d'engager un plaidoyer autour de la sobriété dans l'ensemble de ses dimensions**

Plusieurs éléments d'analyse et de langage ont été produits et publiés sur le site de Virage Énergie mais il n'y a pas eu de production de notes à proprement parler.

[Lien vers le site web de Virage Énergie](#)

- **Participation aux groupes de travail et de réflexion institutionnels sur le sujet de la sobriété**

08 juin 2023	Audition « Leviers de sobriété dans le logement et l'habitat » CESER Hauts-de-France, Commission 9 « Prévention et lutte contre les inégalités et la pauvreté en Hauts-de-France »
11-12 mai 2023 14-15 juin 2023	Réseau A3P ADEME Les trois salariés de Virage Énergie ont participé aux rencontres thématiques du réseau A3P « Comprendre et intégrer la sobriété dans les politiques territoriales » organisées par l'ADEME et animées par TEHOP.
Juin 2023	Pacte pour le Pouvoir de Vivre Fin juin 2023, Virage Énergie a rencontré les acteurs du Pacte pour le Pouvoir de Vivre Hauts-de-France afin de leur présenter notre démarche et nos travaux portant sur le sujet de la sobriété et d'identifier les pistes de travail à développer en commun. Les organisations participantes à ce réseau sont les suivantes : ATD-Quart-Monde, Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA), Mutualité Française HdF, Secours Catholique, Cimade,

	URIOPSS, Fondation Abbé Pierre, Le Mouvement Associatif HdF, CRAJEP, Fédération des Centres Sociaux, Francas. Les échanges et la mise en place d'actions communes se poursuivront au semestre 2 de l'année 2023.
15 décembre 2023	Séminaire « Services urbains et sobriété » Espelia, Ibicity, Partie Prenante, PUCA
Mai 2024	Rencontre avec le Collectif Paysages de l'après-pétrole. Discussion des potentiels travaux communs à mener sur le sujet des paysages de l'ébriété et de la sobriété énergétique
Octobre 2024	Rencontre avec la Fabrique des Transitions
21 octobre 2024	Rencontres de la sobriété énergétique, Ministère de la Transition Écologique, de l'Énergie, du Climat et de la Prévention des Risques

Indicateurs de suivi	
Nombre de personnes sensibilisées	2601 personnes
Nombre d'évènements organisés/participation	41 participations à des évènements
Remise de livrables	Voir les liens ci-dessus

Action n°3 – Création et animation d'un centre de ressources des outils d'animation de la sobriété dans les territoires

- **Identification des méthodologies et outils existants pour animer et mettre en place des démarches territoriales de sobriété**
 - Lien vers le [benchmark des outils pédagogiques de la sobriété](#)
 - Lien vers le [tableau de recensement des outils/ressources](#)
- **Production d'une version générique de l'outil « Virage Sobriété » pouvant être largement diffusé et utilisé par les collectivités locales**
 - Lien vers les [cartes](#)
 - Lien vers les [plateaux de jeu](#)
 - Lien vers le [guide d'animation](#)
- **Constitution d'une boîte à outils « sobriété » accessible en ligne : production d'un guide d'utilisation des différents outils et méthodologies identifiés, accompagnement des utilisateurs (supports et conseils à la demande)**
 - Lien vers [l'outilthèque de la sobriété en ligne](#)
 - Lien vers le [guide d'utilisation](#)
- **Organisation de formations à l'utilisation de cette boîte à outils**
 - Lien vers le [module de formation à Virage Sobriété](#)
- **Production d'une note technique présentant les perspectives d'évolution de la boîte à outils en « commun » afin de la rendre profitable à l'ensemble de la communauté d'acteurs de la transition énergétique, écologique et sociale**
 - Lien vers la [note technique](#)
- **Production d'éléments de présentation et de communication pour faciliter la diffusion de cette boîte à outils auprès des collectivités, des bureaux d'études et des associations**
 - Lien vers la [plaquette de présentation de l'outilthèque de la sobriété](#)

Indicateurs de suivi	
Nombre d'utilisation du centre de ressources	300 visiteurs/mois depuis juin 2025
Nombre d'animation réalisée pour promouvoir le centre de ressources	<p>Pas d'actions de promotion du centre de ressources mais organisation d'un module de formation à l'animation de Virage Sobriété, en partenariat avec l'Institut négaWatt</p> <p>Deux modules de formations de 2 jours programmés en 2025.</p>
Remise de livrables	Voir les liens ci-dessus

Volet Étude

Action n°4 – Exploration des conditions de déclinaison des scénarios Transitions 2050 à l'échelle des territoires à travers les documents de planification

- **Production d'un rapport de préfiguration des déclinaisons et applications territoriales possibles de Transitions 2050**
 - Lien vers le [rapport de préfiguration des déclinaisons et applications territoriales possibles de Transitions 2050](#)
- **Production d'un rapport proposant une méthodologie pour décliner l'exercice Transitions 2050 à l'échelle locale en se basant sur les dispositifs préexistants de l'ADEME**
 - Lien vers le [rapport d'analyse de la sobriété dans les scénarios Transitions 2050](#)
 - Liens vers le [rapport Impulser des politiques de sobriété via les documents de planification](#)
- **Étude d'une déclinaison concrète des scénarios Transitions 2050 sur trois typologies de territoires notamment par le biais des documents de planification.**
 - Lien vers le [rapport d'analyse de territorialisation Transitions 2050 – SCAET – Clunisois](#)
 - Lien vers le [rapport d'analyse de territorialisation Transitions 2050 – SRADDET-Bretagne](#)
 - Lien vers le [rapport d'analyse de territorialisation Transitions 2050 – SCOT – Interscot Lyon Saint Étienne](#)

Indicateurs de suivi	
Remise de livrables	Voir liens ci-dessus

Enseignements et perspectives

- Concernant le Réseau Sobriété, le lancement du réseau début 2023 et son animation pendant 2 ans ont confirmé l'intérêt que suscite la sobriété pour un grand nombre de professionnels puisque début 2025, 250 personnes sont membres du réseau. Il est apparu comme un réseau thématique complémentaire à l'offre existante de réseaux professionnels traitant des enjeux écologiques dans la mesure où aucun d'entre eux n'adressent spécifiquement le sujet des sobriétés. La poursuite de l'animation du Réseau Sobriété pour les années à venir est nécessaire pour maintenir une dynamique autour de ce sujet et documenter les avancées en matière d'implémentation de politiques et d'actions de sobriété à l'échelle de territoire. Cela permettra également de continuer à documenter les avancées des acteurs de la recherche autour de ce sujet et de faire dialoguer des acteurs venant de sphères professionnelles différentes (collectivités, associations, bureaux d'étude, centres de recherche...) qui disposent de peu d'espaces pluridisciplinaires et multi-acteurs.
- Concernant la sensibilisation, la quarantaine d'interventions réalisée par Virage Énergie en l'espace de deux ans a permis de toucher plus de 2600 personnes ayant des profils très divers (élus locaux, agents de collectivités, étudiants, entreprises...). Les sollicitations ont été nombreuses avec une répartition sur l'ensemble du territoire national mais aussi au-delà (Suisse, Algérie en lien avec l'Institut Français). Le contexte de crise énergétique lors de l'hiver 2022-2023 a mis un coup de projecteur médiatique sur le sujet de la sobriété qui peut en partie expliquer ce nombre de sollicitations. Le rapprochement avec d'autres acteurs et écosystèmes de la transition écologique et sociale a également permis de diffuser des éléments de connaissances et des ressources sur la sobriété dans des cercles jusque-là peu familiarisés avec ce sujet.
- Concernant l'élaboration d'une boîte à outils « sobriété », cette action a nécessité un travail très conséquent mais qui permet aujourd'hui de disposer d'une vision systémique des politiques locales de sobriété actionnables de l'échelon communal à l'échelon communale, ce qui n'existait pas jusque-là. Il s'agira dans les mois et années à venir de poursuivre sa diffusion, notamment à l'issue des élections municipales de mars 2026. Il s'agira également de maintenir à jour l'outilthèque de la sobriété et d'améliorer son ergonomie et sa diffusion pour qu'il devienne un outil de référence connu a minima des milieux professionnels travaillant sur les sujets de transition écologique.
- Concernant l'expérimentation Transitions 2050, son ancrage dans 3 territoires différents a constitué un travail très conséquent par rapport au volume de temps inscrit dans la convention de partenariat. Cependant, cela a permis de tirer des conclusions et des recommandations généralisables pour l'ensemble des collectivités porteuses d'un PCAET, SCOT et SRADDET afin de les outiller davantage pour qu'elles engagent des politiques de sobriété. Ceci est d'autant plus important que les politiques publiques ont un pouvoir d'influence important sur l'évolution des modes de vie vers davantage de sobriété. Les recommandations concernant la territorialisation de T2050 arrivent

sans doute un peu tard dans la mesure où l'ADEME a relancé l'exercice à l'été 2025 mais nous nous réjouissons de voir qu'un travail exploratoire de territorialisation a été lancé avec 6 collectivités locales et que nous pourrons y participer (Virage Énergie est sous-traitante du consortium d'étude Acadie/TransitionDD/Interland retenu pour réaliser cette mission).

- Il reste encore énormément de dimensions de la sobriété à explorer pour construire des outils et méthodes qui permettront de la rendre pleinement effective dans l'action publique. La question des perceptions sociales, médiatiques, imaginaires de la sobriété sera explorée dans la convention 2025-2026 liant Virage Énergie à l'ADEME, tout comme la définition des paysages de l'ébriété/sobriété, la mise en place d'un outil de veille des actions de sobriété ainsi que la poursuite de l'animation du Réseau Sobriété.